

LA ZETETIQUE

Un outil pour exercer son
esprit critique



La zététique : drôle de nom!

Etymologie : zetetikos, en grec : « qui aime chercher »

Enseignée dans l'Antiquité par le philosophe Pyrrhon (365-275 av JC)

Henri BOCH : « l'art du doute »

Démarche rationnelle : questionnements et vérification

La zététique

Faits ...

La terre est
ronde



Croyances

Manger du
chocolat noir fait
maigrir

La zététique

- ▶ Les théories complotistes ...
- ▶ Le complot juif mondial
- ▶ Les américains n'ont pas marché sur la lune
- ▶ Lady Di a été assassinée
- ▶ La mouvance Qanon USA

La zététique

- ▶ **Les biais cognitifs :**
- ▶ Déviations dans le traitement de l'information
- ▶ Affectent notre jugement et notre prise de décision
- ▶ Influencent nos émotions et comportements
- ▶ Important de les reconnaître pour améliorer notre pensée rationnelle



La zététique



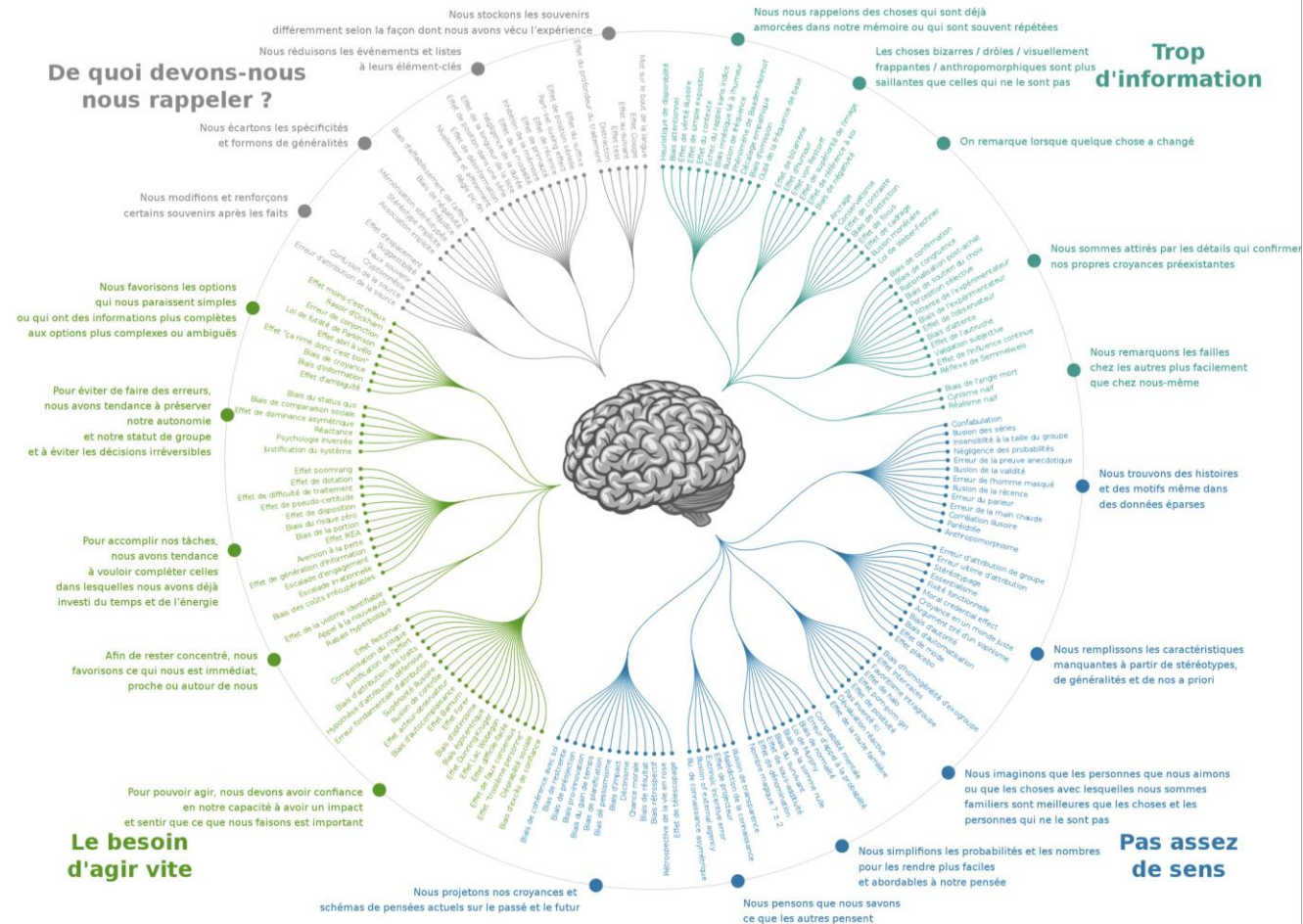
UN BIAIS COGNITIF EST AVANTAGEUX OU DÉSAVANTAGEUX EN FONCTION DU CONTEXTE

L'esprit critique, c'est davantage les comprendre que les supprimer.



La zététique

LE CODEX DES BIAIS COGNITIFS



La zététique

► Biais d'ancrage:

- Tendence à se fier excessivement à la première information reçue



La zététique

- Biais de confirmation:
 - Recherche et interprétation des informations qui confirment nos croyances préexistantes



La zététique

► Biais acteur-observateur:

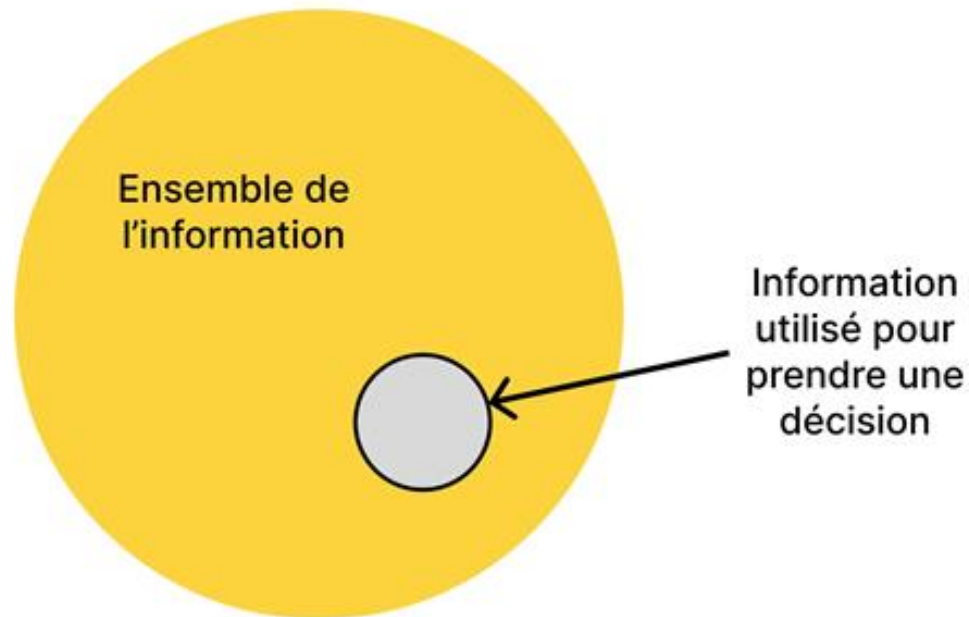
- Attribution de ses propres actions à des causes externes, tandis que les actions des autres sont attribuées à des causes internes



La zététique

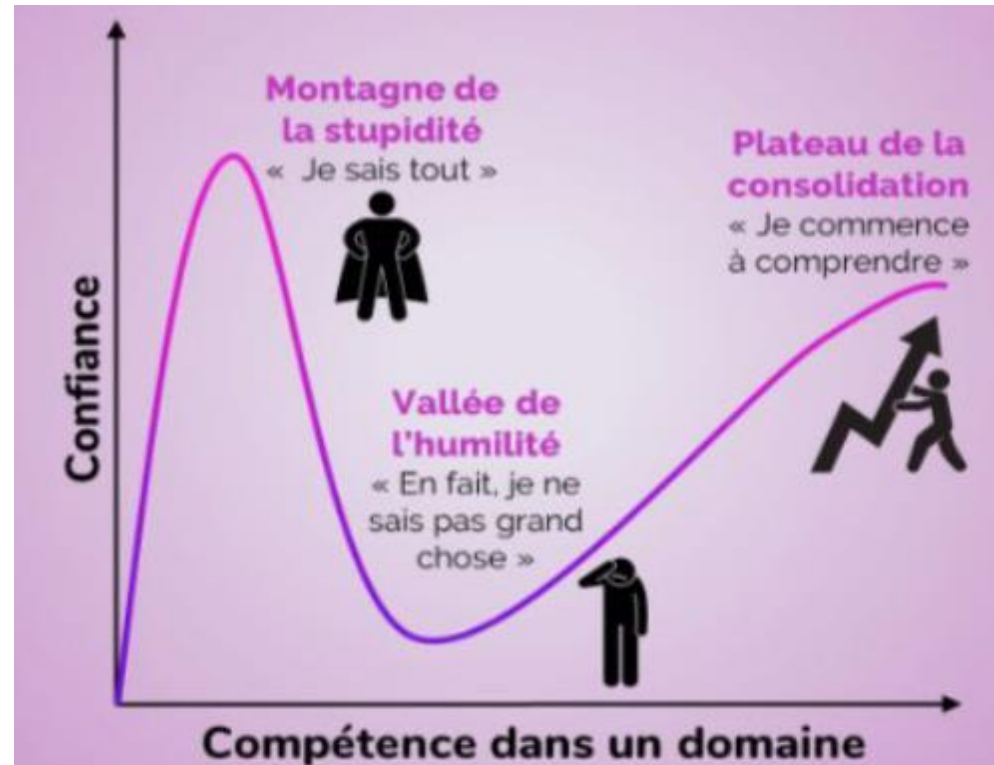
► Biais de disponibilité:

Tendance à juger la probabilité d'événements en fonction de la facilité avec laquelle des exemples viennent à l'esprit



La zététique

- Biais de sur confiance :
- (Tunning Kruger) Surestimation de ses propres compétences ou connaissances.



La zététique

► Influence des médias

VOUS ÊTES UN VRAI POISSONS SI VOUS...

1. Vous êtes susceptible
2. Vous êtes extravagant(e), vous aimez être original(e)
3. Vous êtes généreux(se), Vous ne pouvez pas rester insensible à la pauvreté
4. Vous êtes très fidèle, il est impossible pour vous d'aller voir ailleurs.
5. Vous avez la tête dans les nuages, vous manquez parfois de recul et vos émotions prennent trop le dessus.
6. Vous êtes très créatif(ve), vous avez un vrai talent artistique que vous aimez mettre en avant.
7. Les crises d'angoisse vous caractérisent, quand le vase déborde, vous craquez !
8. La famille est essentielle pour vous, Vous avez besoin de vous sentir entouré(e) par des personnes de confiance
9. Votre lit est votre meilleur ami
10. Vous adorez l'eau
11. Vos émotions vous guident, vous écoutez votre cœur
12. Vous arrivez à vous émerveiller de tout
13. Vous manquez de confiance en vous, vous devez vous accepter et oser !



astrocenter
L'avenir est à moi



La zététique

En résumé :

Soyez curieux

Osez douter

Garder l'esprit critique

Vérifier vos sources

Rôle des formateurs et ...
de la documentaliste !